

## Yhden kotikätilön välineistö

### Vauvalle

- doppler
- sikiötorvi
- stetoskooppi
- happisaturaatiomittari
- mittanauha ja puntari
- napavälineet eli napalenkki, klampsit ja sakset

### Äidille

- synnytyksallas ja siihen suojamuovi, lämpömittari
- hierontavälineitä, guasha-kampa ja kaurapussi
- verenpainemittari
- kuumemittari
- hemoglobiinimittari
- ompeluvälineet eli langat, neulankuljettimet ja sakset, steriilejä vanulappuja ja tamponeja

### Lääkkeet ja tarvikkeet

- Konakion (K-vitamiini vauvalle)
- Syntocinon (kohtua supistamaan tarvittaessa)
- Methargin (kohtua supistamaan tarvittaessa)
- Cytotec (edistämään istukan irtoamista tarvittaessa)
- Lidocain (puudutusaine repeämien korjaukseen)
- Xylocain (puudutusaine repeämien korjaukseen)
- NaCl & Ringer (nesteitä lääkkeitä ja nesteytystä varten)
- kanylointivälineet, neulat ja letkut
- neulat ja ruiskut lääkkeitä varten, sekä näyteputket verinäytteisiin
- homeopaattiset valmisteet
- c-vitamiini ja maitohappobakteerit

### Välineitä erityisiin tilanteisiin

- katetrointivälineet
- imu vauvalle
- elvytysmaski vauvalle sekä nieluputki, pieni avaruuslakana
- ankannokka ja spekula

### Muuta

- kertakäyttöiset ja steriilit hanskat
- kulhot istukalle
- muovitettua froteeta suojaksi